



MIT UNS KÖNNEN  
SIE WAS ERLEBEN!

OFFENE HILFEN

# JAHRES-PROGRAMM ERWACHSENE 2024

Familien-entlastende Dienste | Soziales Netz-werk  
Individuelle Assistenz | Früh-beratung | Ambulante Beratung



**Lebenshilfe**  
für Menschen mit Behinderungen  
Bezirk Bruchsal-Bretten e. V.

# Inhaltsverzeichnis

- 1 Ein Wort vorweg ...
- 2 Ein Wort zu Geld
- 3 Unser Team
- 4 Unser Einzugsgebiet
- 5 Leitung Offene Hilfen
- 6 Ambulante Beratung
- 7 Familien-entlastende Dienste (FED)
- 8 Soziales Netz-werk
- 9 Individuelle Assistenz

## Reisen

- 11 Kurz-urlaub in Stuttgart
- 12 Ski-freizeit mit dem SCB
- 13 Ettenbeuren beim Legoland
- 14 Lautenthal im Oberharz
- 15 Europa-Park
- 16 Haundorf in Mittelfranken
- 17 Zeewolde in den Niederlanden
- 18 Ferien-dorf Obernsees

- 19 Italien – Kalterer See
- 20 Bulgarien
- 21 Hamburg
- 22 Fluss-kreuz-fahrt auf der Donau
- 23 Winter-zauber in Bayreuth

## Reisen ohne Koffer

- 25 Merkur-berg Baden-Baden
- 26 Bellamar
- 27 Sommer-tag in Speyer
- 28 Luisenpark
- 29 Zoo Karlsruhe
- 30 Reptilium Landau
- 31 LOOP 5  
– Shopping in Weiterstadt
- 32 Technik Museum Sinsheim
- 33 Therme Bad Schönborn
- 34 Alt-stadt Heidelberg

## Tages-angebote

- 36 Shopping im  
Rhein-Neckar-Zentrum
- 37 Holiday on Ice

- 38 Bade-welt
- 39 Bildungs-fahrt EU-Parlament  
Straßburg
- 40 Klima Arena Sinsheim
- 41 Museum der Illusionen
- 42 Bülent Ceylan
- 43 Kino-Tag
- 44 Schlager-nacht des Jahres 2024
- 45 Therme Bad Schönborn
- 46 Schoko-werkstatt
- 47 Baum-wipfel-pfad
- 48 Kurpfalz-Park
- 49 Holiday Park
- 50 Kraichgau-Rund-fahrt
- 51 Immer wieder sonntags
- 52 Tripsdrill
- 53 Japanischer Garten  
Kaiserslautern
- 54 Zoo Heidelberg
- 55 Schiff-fahrt Heidelberg
- 56 Schloss Heidelberg
- 57 Wilhelma
- 58 BikiniARTmuseum

- 59 Vogts·bauern·hof
- 60 Märkleinum
- 61 Flug·hafen Frankfurt
- 62 Stern·schnuppen·markt  
Wiesbaden
- 63 Weihnachts-Shopping  
in Speyer

### **Kurse und stunden-weise Angebote**

- 65 Kaffee, Kuchen und  
nette Gespräche
- 66 Gute Küche am Kreuzbergsee
- 67 Feier·abend·Schwimmen  
in Graben-Neudorf
- 68 Griechisch essen auf  
dem Michaelsberg
- 69 Griechisch essen im NEO  
Bruchsal
- 70 Pizza essen am Heidesee
- 71 Musical-Werkstatt
- 72 Schnitzel·paradies
- 73 Chinesisch essen  
im Kaiserpalast
- 74 Klettern

### **Treffs**

- 76 Kegel-Treff
- 77 Kreativ·nachmittag
- 78 Kaffee- und Kuchen-Treff
- 79 JungeOH-Treff
- 80 Wander-Gruppe
- 81 KSC-Fangruppe

### **Clubs**

- 83 Clubs

### **Fort·laufende Angebote**

- 85 Gesundheits·sport  
TSG Bruchsal
- 86 Gesundheits·sport  
TSV Graben-Neudorf
- 87 Habichte
- 88 Dancing Queens

### **Informations·veranstaltungen / Individuelle Teilhabe**

- 90 Info·abende
- 91 Offener Treff für  
Angehörige

- 92 Individuelle Teilhabe
- 93 IDA: Individuelle Assistenz

### **94 Allgemeine Hinweise**

### **96 Mit·gliedschaft**

### **97 Ehren·amt**

### **98 Spenden**



### Liebe Teilnehmende der Offenen Hilfen, liebe Freunde der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.,

in Ihren Händen halten Sie viele Erlebnisse für 2024. Die gewohnten Klassiker sind in unserem Jahresprogramm genauso enthalten wie ganz neue Freizeitmöglichkeiten. Zu ersteren zählen beispielsweise der Besuch bei „Immer wieder sonntags“ oder ein Aufenthalt in der Badewelt. Neu hinzugekommen zum Programm sind unter anderem ein Tagesausflug zum EU-Parlament nach Straßburg oder ein Aufenthalt in der Klima Arena in Sinsheim.

Urlaub ohne zu verreisen? Auch das ist in diesem Jahr wieder möglich! Im Juli und im Dezember gibt es jeweils

Angebote für die sogenannten „Reisen ohne Koffer“. Hierfür können Sie sich tageweise anmelden. Oder Sie buchen direkt die ganze Woche.

Auch das Verreisen mit Koffer im In- und Ausland haben wir wieder ins Programm aufgenommen. Aktiv sein bei der Ski-freizeit in Österreich oder lieber entspannt mit dem Schiff von Passau nach Wien und Budapest fahren? Sie entscheiden, wie Sie Ihren Urlaub verbringen.

Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen unterwegs zu sein!

Wenn Sie Fragen zu einem Angebot haben, wenden Sie sich gerne jederzeit an den zuständigen Mitarbeitenden. Die Kontaktdaten finden Sie auf den nächsten Seiten.

NEU ist ab 2024 auch, dass unsere Angebote nun unabhängig vom Wohnort buchbar sind. Wenn Sie außerhalb unseres Einzugsgebietes oder in einer stationären Wohnform wohnen und Interesse haben, sprechen Sie uns bitte bezüglich der Konditionen an.

Ich wünsche Ihnen und allen ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitenden viele tolle Erlebnisse bei den Offenen Hilfen im Jahr 2024.

Ihr



Martin Scholl  
Bereichsleitung  
Offene Hilfen



## Über Geld spricht man nicht – wir schon!

### Liebe Nutzerinnen und Nutzer der Offenen Hilfen,

beim Blick auf die Angebotspreise werden Sie schnell feststellen, dass diese sich verändert haben. Die Preisanpassungen waren notwendig, da zwei wesentliche Punkte in der Preisberechnung anders sind:

1. Die allgemeinen Preis erhöhungen bei zum Beispiel Eintritten, Verpflegung, Fahrtkosten oder Unterkünften fallen auch bei uns an.
2. Alle hauptamtlichen Mitarbeitenden der Offenen Hilfen werden nach den Vorgaben des TVÖD entlohnt. Der aktuelle Tarifvertrag sieht eine Inflationsprämienzahlung ab 2023 sowie eine Erhöhung der Löhne ab 2024 vor.

Wir bitten Sie daher um Ihr Verständnis.



### Kennen Sie schon alle Möglichkeiten, um unsere Angebote zu finanzieren?

Auf Seite 95 haben wir für Sie eine kleine Übersicht erstellt. Am Informationsabend (Seite 90) am 14. März werden die Finanzierungsmöglichkeiten ausführlich von Frau Maier und Frau Schultheiss erklärt. Gerne können Sie sich auch jederzeit von Frau Schultheiss persönlich beraten lassen. Ihre Kontaktdaten finden Sie auf Seite 6.

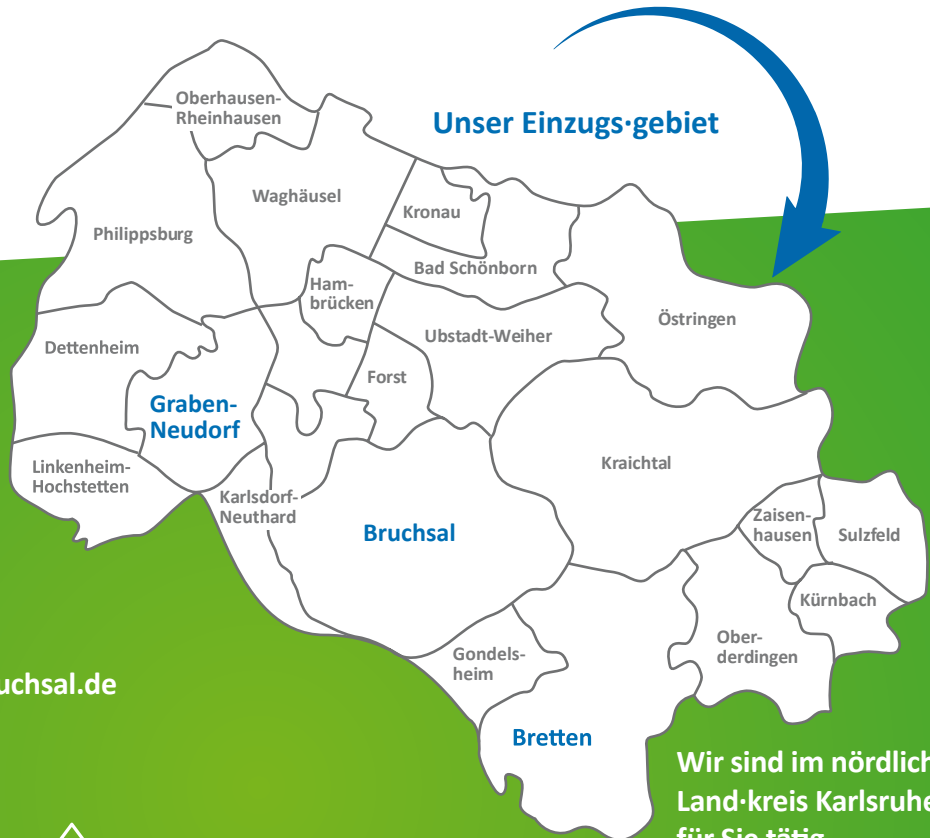
# Unser Team



## Offene Hilfen

Büro-adresse:  
TRIWO Techno-park  
Werner-von-Siemens-Straße 2-6  
Gebäude 5108  
76646 Bruchsal

 [offenehilfen@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:offenehilfen@lebenshilfe-bruchsal.de)



Wir sind im nördlichen  
Land-kreis Karlsruhe  
für Sie tätig.





## Bereichs-leitung Offene Hilfen

Ansprech-person  
**Martin Scholl**  
Sport-wissenschaftler M. A.

Tel. 07251 715-198

✉ martin.scholl@lebenshilfe-bruchsal.de

Ansprech-person  
**Sigrid Schmitt**  
Sekretariat

✉ sigrid.schmitt@lebenshilfe-bruchsal.de



Ansprech-person  
**Gina-Marie Rehm**  
Studentin

Tel. 0175 9331799

✉ gina-marie.rehm@lebenshilfe-bruchsal.de



Ansprech-person  
**Angelique Rudmann**  
Studentin

Tel. 0175 5147867

✉ angelique.rudmann@lebenshilfe-bruchsal.de







Ansprech-person  
**Rebecca Schultheiss**  
Sozial-arbeiterin B. A.

Bei Interesse können Sie sich gerne bei mir melden.

Tel. 07251 715-199

✉ [rebecca.schultheiss@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:rebecca.schultheiss@lebenshilfe-bruchsal.de)

## Ambulante Beratung

In der Ambulanten Beratung kann man über vieles sprechen:

- Finanzierung von Angeboten der Offenen Hilfen
- Hilfe im Alltag und Selbst-hilfe
- Freizeit-angebote und Freizeit-begleitung
- Wohnen
- Pflege-kasse und Pflege-grad
- Sozial-recht und Hilfen vom Staat
- Schwer-behinderten-ausweis
- Persönliches Budget
- Unterstützung im Gesamt-plan-verfahren (BTHG)

Die Beratung kann in meinem Büro, in den Betriebs-stätten oder bei Ihnen zu Hause stattfinden.

## Familien-entlastende Dienste (FED)

Im FED gibt es Freizeit-angebote für Erwachsene:

- Dauer-angebote
- Kurse und stunden-weise Angebote
- Tages-ausflüge
- Urlaubs-angebote

Freizeit-helfende unterstützen uns bei den Angeboten.



Ansprech-person  
**Julia Sailer**  
Sozial-arbeiterin B. A.

Tel. 07251 715-278

✉ julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de

Ansprech-person  
**Regina Wolkowicki**  
Arbeits-pädagogin,  
Sexual-pädagogin



Tel. 07251 715-312

✉ regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de

Ansprech-person  
**Anna-Lena Ries**  
Sozial-pädagogin B. A.



Tel. 07251 715-366

✉ anna-lena.ries@lebenshilfe-bruchsal.de



Ansprech-person  
**Jessica Frank**  
Heil- und  
Inklusions-pädagogin B. A.

Tel. 07251 715-344

✉ [jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



Ansprech-person  
**Brigitte Zapf**

Tel. 07251 715-196

✉ [brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de)

## Soziales Netz-werk

In unserem Netz-werk sind ganz unterschiedliche Gruppen aktiv. Menschen mit Behinderung sollen selbst entscheiden können, was sie in ihrer Freizeit machen wollen. Dazu gehört auch die Gemeinschaft mit nicht behinderten Menschen.

Zum Beispiel:

- In einem Verein
- Im Jugend- und Familien-zentrum
- Bei einer Veranstaltung in der Gemeinde oder Kirche
- Beim Natur-schutz oder DRK
- Beim Freizeit-Treff

Bei den Angeboten werden wir von Freizeit-helfenden unterstützt.

## IDA – Individuelle Assistenz



### **Ansprech-person**

IDA mit Fach-kräften

### **Bärbel Maier**

Dipl. Pädagogin

### **Sprech-zeiten**

Dienstag bis Donnerstag 10 bis 14 Uhr  
und nach Vereinbarung

Tel. 0170 2139598

✉ [baerbel.maier@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:baerbel.maier@lebenshilfe-bruchsal.de)

### **Ansprech-person**

IDA mit Ehren-amtlichen

### **Sophia Stelzer**

Sozial-arbeiterin B. A.



Tel. 0151 23633055

✉ [sophia.stelzer@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:sophia.stelzer@lebenshilfe-bruchsal.de)

In Ihrer Familie lebt ein Mensch mit einer Behinderung. Sie stoßen immer wieder auf Hindernisse und unpassende Strukturen? Sie benötigen Unterstützung bei der Betreuung Ihres Angehörigen und wünschen sich Entlastung. Vielleicht wäre eine Individuelle Assistenz die richtige Hilfe?

Ehrenamtliche Freizeit-helfende gestalten und begleiten die Freizeit Ihres Angehörigen ganz individuell. Fachkräfte begleiten Sie und Ihre Familie bei der Entwicklung von Perspektiven und bei der Umsetzung Ihrer Wünsche.

# Reisen



Fahren Sie mit uns in den Urlaub. Wir entdecken tolle Orte und genießen die freien Tage. Oft fahren wir mit dem Bus oder mit dem Zug. Manchmal fliegen wir auch in andere Länder. Wir übernachten in Hotels oder Ferienhäusern.

Auf den Seiten finden Sie einen QR-Code. Dort erhalten Sie weitere Informationen zum Urlaubsziel.

Sie erhalten weitere Infos nach dem Anmelde-schluss. Dann müssen sie 30 % anzahlen. Den Rest-betrag benötigen wir 4 Wochen vor Reise-antritt. Assistenz-kosten sind bei höherem Assistenz-bedarf höher.

Der Anmelde-schluss für alle Reisen ist – wenn nicht anders angegeben – der 12. Februar.



## Kurz-urlaub in Stuttgart

Stuttgart ist die Landes-haupt-stadt von Baden-Württemberg.  
Die wollen wir uns an-schauen!

Freitags geht es mit dem Zug in Richtung Stuttgart.  
Dort übernachten wir in einem schönen Hotel.

Wir können einkaufen gehen. Oder ein Museum an-schauen.  
Abends gehen wir gemütlich in ein Restaurant.  
Wir können typisch schwäbische Maul-taschen essen.

Danach trinken wir noch etwas in einer Bar.  
Das wird ein super Wochen-ende.



Freitag, 16. Februar bis  
Sonntag, 18. Februar  
Abfahrt ca. 9 Uhr  
Ankunft ca. 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



635 €  
(200 € Sach-kosten,  
435 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 19. Januar**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



**ARCOTEL Camino  
Stuttgart**



## Ski-freizeit mit dem SCB

Auch in diesem Jahr lädt uns der Ski Club Bruchsal (SCB) wieder zur Ski-freizeit ein. Wir fahren nach Schröcken in Österreich. Ski-lehrer vom Ski Club machen mit uns Ski-kurs. Auch absolute Anfänger können mit-kommen. Der Ski Club zahlt für uns die Unterkunft und das Abend-essen. Falls nötig auch Leih-ski und Ski-pass.

Im Preis inbegriffen ist das Mittag-essen und ein gemütliches Nach-treffen.

Einzel-zimmer nicht möglich.



Sonntag, 17. März bis  
Donnerstag, 21. März  
Abfahrt 10 Uhr,  
Ankunft ca. 16 Uhr



Offene Hilfen, Moltke-straße 34  
Bruchsal



800 €  
(130 € Sach-kosten,  
670 € Assistenz-kosten)



**Brigitte Zapf**  
Tel. 07251 715-196  
[brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 25. Januar**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



**Ski Club  
Bruchsal e. V.**



## Ettenbeuren beim Legoland

Wir fahren nach Ettenbeuren. Das ist in der Nähe von Günzburg.  
Also ganz nahe beim Legoland.

Wir wohnen in einem Haus mit vielen Zimmern.

Und einem schönen Gelände.

Wir machen Ausflüge in die Umgebung.

Zum Beispiel nach Ulm. Dort können wir mit dem Schiff fahren.

Natürlich besuchen wir auch das Legoland.

Wir haben endlich mal viel Zeit dort und können alles sehen.

Unterwegs gehen wir lecker essen.

Und in unserem Haus kochen wir selbst.

Wir machen uns eine gemütliche Woche.

Einzel-zimmer sind mit Einzel-zimmer-zuschlag (120 €) möglich.



Sonntag, 28. April bis  
Sonntag, 5. Mai  
Abfahrt 10 Uhr  
Rückkehr ca. 16 Uhr



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



1860 €  
(700 € Sachkosten,  
1160 € Assistenzkosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 29. Januar**



Rollstuhl-fahrer möglich



**KIG Haus  
Thomas Morus**





## Lautenthal im Oberharz

Wir fahren in den Oberharz. Das ist in der Nähe von Goslar.  
Dort liegt die kleine Berg-stadt Lautenthal.  
Wir übernachten in einem gemütlichen Ferien-haus.  
Im Oberharz gibt es viel zu erleben.  
Wir können in ein Museum gehen.  
Am Lager-feuer grillen. Baum-kuchen essen.  
Und die schöne Stadt Quedlinburg an-schauen.  
In der Nähe von Lautenthal liegt der berühmte Berg Brocken.  
Dort kann man mit einer alten Eisen-bahn fahren.  
Abends kochen wir gemeinsam. Oder gehen in ein Restaurant.  
Wir machen es uns richtig schön!

Einzel-zimmer mit Einzel-zimmer-zuschlag möglich.  
Der Preis wird individuell berechnet.



Samstag, 8. Juni bis  
Samstag, 15. Juni  
Abfahrt 8 Uhr  
Info zur Rück-kehr folgt.



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



1760 €  
(600 € Sach-kosten,  
1160 € Assistenz-kosten)



**Regina Wolkowicki**  
Tel. 07251 715-312  
[regina.wolkowicki](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



An der Laute  
Oberharz



## Europa-Park

Im Europa-Park hat man immer zu wenig Zeit, alles zu sehen. Diesmal ist das anders. Wir verbringen 3 Tage im Europa-Park und im Rulantica. Wir wohnen in einem großen Haus in Gengenbach. Zum Europa-Park sind es von dort nur 45 Minuten. Sonntags fahren wir los. Wir erkunden die Umgebung und richten uns ein. Montags und dienstags verbringen wir den ganzen Tag im Europa-Park. Wir fahren gleich nach dem Frühstück hin und gehen erst, wenn zu gemacht wird. Den Mittwoch verbringen wir im Rulantica. Das ist ein riesiges Schwimm-bad neben dem Europa-Park. Es gibt viele Wasser-rutschen. Aber auch Bereiche zum Entspannen. Am Donnerstag packen wir unsere Sachen. Und genießen noch ein bisschen den schönen Schwarzwald.

Einzel-zimmer sind mit Einzel-zimmer-zuschlag (75 €) möglich.



Sonntag, 30. Juni bis  
Donnerstag, 4. Juli  
Abfahrt 11 Uhr  
Rück-kehr ca. 16 Uhr



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



1125 €  
(400 € Sach-kosten,  
725 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278  
[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich



St. Georg – Bildungs-  
und Freizeit-zentrum



## Haundorf in Mittelfranken

Es ist Sommer und wir fahren nach Haundorf.  
Haundorf liegt in Mittelfranken. Das ist in Bayern.  
Wir wohnen dort in einem schönen alten Bauernhaus.

Rund um Haundorf kann man tolle Ausflüge machen.  
Es gibt viele Seen. Und mittelalterliche Städte.  
Wie zum Beispiel Dinkelsbühl oder Rothenburg ob der Tauber.  
Auch die historische Stadt Nürnberg ist in der Nähe.

Im Haus machen wir es uns gemütlich.  
Wir können zusammen kochen.  
Oder in ein typisches fränkisches Restaurant gehen.

Einzelzimmer nicht möglich.



Samstag, 20. Juli bis  
Samstag, 27. Juli  
Infos zu Abfahrt und Rückkehr  
folgen.



Offene Hilfen, Moltkestraße 34,  
Bruchsal



1710 €  
(550 € Sachkosten,  
1160 € Assistenzkosten)



**Regina Wolkowicki**  
Tel. 07251 715-312  
[regina.wolkowicki](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)



Rollstuhlfahrer **nicht** möglich



**Ferienhaus  
Falkenlust**





## Zeewolde in den Niederlanden

Wir fahren nach Zeewolde. Das ist in den Niederlanden.

Wir wohnen in einer Villa im Ferien-dorf.

Es gibt einen Whirl-pool und eine Sauna.

Vom Garten können wir auf eine Wasser-straße schauen.

Wir kochen in der großen Küche selbst. Oder gehen unterwegs essen.

Wir machen schöne Ausflüge. Einmal fahren wir nach Amsterdam.

Das ist die Haupt-stadt der Niederlande. Und eine sehr schöne Stadt.

Wir genießen den Sommer am Wasser. Das wird richtig schön!

Einzel-zimmer mit Einzel-zimmer-zuschlag möglich.

Preis wird individuell berechnet.



Montag, 5. August bis  
Sonntag, 11. August  
Infos zu Abfahrt und Rück-kehr  
folgen.



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



1850 €  
(765 € Sach-kosten,  
1085 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

(Diese Reise wird von Rebekka  
Götzmann durchgeführt.)



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



Villa in  
Harderwijk





## Ferien-dorf Obernsees

Obernsees liegt zwischen Bamberg und Bayreuth. Wir haben ein schönes Haus im Ferien-dorf gebucht. Dort gibt es eine historische Therme. Wer möchte, kann dort jeden Tag baden gehen. In der Therme ist das Wasser schön warm. Man kann sich sehr gut aus-ruhen. Entweder morgens nach dem Frühstück. Oder abends nach einem Ausflug. In der Region gibt es viele Höhlen. Wir können schöne Schlösser und Burgen an-schauen. Bamberg und Bayreuth sind sehr schöne Städte. Es gibt viele Brauereien und sehr gutes Essen.

Die perfekte Woche zum Entspannen.

Einzel-zimmer mit Einzel-zimmer-zuschlag möglich.  
Preis wird individuell berechnet.



Freitag, 16. August bis  
Freitag, 23. August  
Infos zu Abfahrt und Rück-kehr  
folgen.



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



1710 €  
(550 € Sach-kosten,  
1160 € Assistenz-kosten)



**Regina Wolkowicki**  
Tel. 07251 715-312  
[regina.wolkowicki](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



Ferien-dorf  
Obernsees





## Italien – Kalterer See

Ciao! Wir fahren in die Berge. In die Nähe von Bozen in Südtirol.  
Wir übernachten in einem Hotel.  
Es liegt am Kalterer See. Das ist der wärmste Bade-see in den Alpen.  
Wir können aber auch im Hotel baden gehen.  
Dort gibt es ein Hallen-bad.  
In der Nähe vom Kalterer See kann man schön spazieren gehen.  
Es gibt viele Museen. Zum Beispiel das Ötzi-Museum.  
In Bozen können wir einkaufen gehen.  
Und eine echte italienische Pizza essen.  
Ein leckeres Frühstück und ein Abend-essen gibt es im Hotel.  
Wir machen uns eine schöne Woche in Italien!

Einzel-zimmer mit Einzel-zimmer-zuschlag möglich.  
Preis wird individuell berechnet.



Samstag, 7. September bis  
Samstag, 14. September  
Abfahrt 6 Uhr  
Info zur Rück-kehr folgt.



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



2110 €  
(950 € Sach-kosten,  
1160 € Assistenz-kosten)



**Regina Wolkowicki**

Tel. 07251 715-312

[regina.wolkowicki](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer möglich



Hotel  
Masatsch





## Bulgarien

Mit dem Flugzeug fliegen wir nach Bulgarien.

Wir können im Pool und im Meer schwimmen.  
Das Meer ist nur wenige Meter vom Hotel entfernt.  
Es gibt auch einen Wellness-bereich.  
Wer möchte, kann sich eine Massage buchen.

Morgens, mittags und abends gibt es ein leckeres Buffet.  
In der Nähe vom Hotel kann man einkaufen gehen.  
Wenn wir Lust haben, können wir abends auch in die Disco gehen.

Wir lassen es uns so richtig gut gehen!

Einzel-zimmer nicht möglich.



Dienstag, 10. September bis  
Dienstag, 17. September  
Infos zur Abfahrt und Rück-kehr  
folgen.



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



2320 €  
(1000 € Sach-kosten,  
1320 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



**Grifid Hotel  
Vistamar**





## Hamburg

Wir fahren mit dem Zug nach Hamburg.

Hamburg ist eine große und sehr schöne Stadt. Wir haben viel Zeit, die Stadt zu erkunden.

Im Hafen können wir viele Schiffe sehen. Und eine Rund-fahrt machen. Wir machen auch eine Stadt-rund-fahrt mit dem Bus. Wir besuchen den Tier-park Hagenbeck. Das ist ein großer Zoo. In Hamburg gibt es viele Musicals. Zum Beispiel „Der König der Löwen“. Und „Die Eiskönigin“. Sie können aussuchen, in welches Musical Sie gehen möchten. Ein Musical ist im Preis enthalten. Wer möchte, kann ein weiteres dazu buchen.

Wir wohnen in einer Gäste-Etage. Dort haben wir viele Zimmer. Fast jeder hat sein eigenes Zimmer. Wir kochen dort selbst. Manchmal gehen wir auch essen. Wir machen uns eine schöne Zeit mit vielen Erlebnissen.



Sonntag, 20. Oktober bis  
Samstag, 26. Oktober  
Abfahrt ca. 8 Uhr.  
Rück-kehr ca. 22 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



1700 €

(685 € Sach-kosten,  
1015 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.instagram.com/lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



**dock europe e. V.**  
**Internationales**  
**Bildungs-zentrum**





## Fluss-kreuz-fahrt auf der Donau

Eine Schiff-fahrt, die ist lustig. Eine Schiff-fahrt, die ist schön.  
Wir fahren mit einem großen Schiff über die Donau.  
Das ist der zweit-längste Fluss in Europa.  
Die Donau fließt durch 10 Länder.  
Wir starten in Passau. Und halten in 6 Städten an.  
Wir können uns zum Beispiel Wien in Österreich an-schauen.  
Oder Budapest in Ungarn.  
In einer Woche können wir verschiedene Kulturen entdecken.  
Und Sonnen-unter-gänge auf dem Wasser genießen.  
Auf dem Schiff gibt es leckeres Essen.  
Wir lassen es uns richtig gut gehen!

Einzel-zimmer mit Einzel-zimmer-zuschlag möglich.  
Preis wird individuell berechnet.



Samstag, 26. Oktober bis  
Samstag, 2. November  
Infos zu Abfahrt und Rück-kehr  
folgen.



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



2560 €  
(1400 € Sach-kosten,  
1160 € Assistenz-kosten)



**Regina Wolkowicki**  
Tel. 07251 715-312  
[regina.wolkowicki](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:regina.wolkowicki@lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



**Fluss-kreuz-fahrt  
auf der Donau**





## Winter-zauber in Bayreuth

Servus! Wir fahren nach Bayreuth.

Das ist eine schöne Stadt in Bayern.  
Dort haben wir ein gemütliches Ferien-haus gebucht.  
Vor Ort bekommen wir von einer Einheimischen Geheim-tipps.  
Laura Tauer zeigt uns die besten Restaurants und Sehens-würdigkeiten.  
Wir gehen typisch ober-fränkisch essen.  
Und besuchen das Bayreuther Winter-dorf.  
Wir kochen zusammen und können uns in der Therme entspannen.

Wir machen uns schöne Tage in Bayern.  
Und lassen das Jahr zusammen aus-klingen.



Freitag, 27. Dezember bis  
Dienstag, 31. Dezember  
Abfahrt 11 Uhr  
Rück-kehr 17 Uhr



Offene Hilfen, Moltke-straße 34,  
Bruchsal



1250 €  
(525 € Sach-kosten,  
725 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**  
Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



**Ferien-haus  
Roger Steinmann**

# Reisen ohne Koffer



## Möchten Sie in Ihrem Urlaub etwas Tolles erleben?

Sie möchten aber nicht weit weg fahren?  
Und lieber zuhause schlafen?  
Dann sind unsere Reisen ohne Koffer  
genau das Richtige!

Von Montag bis Freitag findet jeden Tag  
ein anderer Ausflug statt. Sie können  
sich für einzelne Ausflüge anmelden.  
Oder für die gesamte Woche.

Es gibt feste Treff-punkte.  
Das ist meistens der Bahn-hof in Bruchsal.  
Ab 3 Anmeldungen aus Bretten oder  
Graben-Neudorf holen wir Sie auch  
dort am Bahn-hof ab.

Sie erhalten nach Anmelde-schluss  
immer eine schriftliche  
Anmelde-bestätigung.  
Darauf stehen alle Informationen:  
Treff-punkt, Uhr-zeit und was Sie  
mit-bringen müssen.



## Merkur-berg Baden-Baden

Wir fahren nach Baden-Baden.  
Dort gibt es einen Berg. Er heißt Merkur.  
Von dort hat man eine tolle Aus-sicht.  
Wir fahren mit der Berg-bahn nach oben.  
Wir können weit schauen. Und schön spazieren gehen.  
An der Berg-station gibt es ein Restaurant.  
Dort essen wir zu Mittag.  
Wir machen uns einen schönen Tag.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Montag, 15. Juli  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



100 €  
(40 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 3. Juni**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Bellamar

Wir fahren nach Schwetzingen ins Schwimm-bad Bellamar.

Wir können im Wasser entspannen oder Bahnen schwimmen.  
Dort gibt es auch Rutschen. Für alle ist etwas dabei!

Mittags essen wir dort gemeinsam.  
Im Bistro Verlan gibt es leckere Burger. Oder Curry-wurst.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Dienstag, 16. Juli  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal  
Bahn-hof Graben-Neudorf



80 €  
(20 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**  
Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 3. Juni**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



## Sommer-tag in Speyer

Wir fahren nach Speyer.

Wir spazieren gemütlich am Rhein entlang.  
Und schauen zu, wie die Schiffe vorbei fahren. Das ist immer schön.

Mittags gehen wir lecker essen.  
Bei schönem Wetter können wir draußen sitzen.

Nach dem Essen spielen wir Mini-golf im Dom-garten.  
Das wird lustig.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Mittwoch, 17. Juli  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



90 €  
(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278  
[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 3. Juni**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Luisenpark

Auf geht's nach Mannheim. Wir fahren in den Luisenpark.

Dort können wir mit dem Boot fahren.

Wir können das chinesische Tee-haus an-schauen.

Und Tiere beobachten. Es gibt Pinguine, Schlangen und vieles mehr.

Wer möchte, darf auch den Barfuß-pfad ausprobieren.

Mittags gehen wir im Park in ein Restaurant.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Donnerstag, 18. Juli  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



100 €  
(40 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**  
Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](http://lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 3. Juni**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich



## Zoo Karlsruhe

Wir fahren mit dem Zug nach Karlsruhe.  
Direkt gegenüber vom Bahn-hof ist der Zoo.

Wir können viele Tiere sehen. Zum Beispiel Elefanten.  
Und Pinguine. Und Affen.

Wir essen im Zoo-restaurant.

Wir können auch mit der Gondoletta fahren.  
Das sind kleine Boote. Sie fahren auf dem See im Kreis.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Freitag, 19. Juli  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Bretten



90 €  
(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 3. Juni**



Roll-stuhl-fahrer möglich





## Reptilium Landau

Wir fahren nach Landau.

Dort besuchen wir das Reptilium. Das ist ein Zoo für Reptilien.

Reptilien sind zum Beispiel Krokodile, Schlangen und Schildkröten.

Es gibt auch viele Pflanzen. Wir können unter Palmen essen.

Reptilien brauchen Wärme. Deshalb ist es im Reptilium sehr warm.  
Das Wetter draußen ist uns egal.

Das Mittagessen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Montag, 9. Dezember  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



95 €

(35 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 4. Dezember**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## LOOP 5 – Shopping in Weiterstadt

Wir fahren nach Weiterstadt. Das ist in der Nähe von Darmstadt. Dort gibt es ein großes Einkaufs-zentrum.

Sie brauchen noch Geschenke für Weihnachten?  
Oder möchten sich etwas Schönes kaufen?  
Dann finden Sie im LOOP 5 sicher etwas Passendes.

Es gibt viele verschiedene Einkaufs-läden.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Dienstag, 10. Dezember  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



100 €

(40 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 4. November**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Technik Museum Sinsheim

Wir fahren nach Sinsheim. Dort ist das Technik Museum.

Wir können viele verschiedene Fahr-zeuge an-schauen.  
Zum Beispiel Flug-zeuge. Und alte Autos.

Ganz neu gibt es ein riesiges U-Boot.  
Das ist ein Schiff, das ganz tief unter Wasser fahren kann.

Im Museum gibt es auch ein Kino. Dort können wir einen Film mit  
einer 3D-Brille an-schauen.

Wir essen im Museums-Bistro.  
Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Mittwoch, 11. Dezember  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal  
Bahn-hof Bretten



95 €  
(35 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278  
[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 4. November**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Therme Bad Schönborn

Wir fahren nach Bad Schönborn. Dort gibt es eine Therme. Das ist ein Schwimm-bad mit warmem Wasser.

Es gibt Becken mit Massage-düsen. Und Liegen. Und ein großes Becken draußen.

Man kann sich auch in den Ruhe-raum legen. Es ist schön warm. Wir können herrlich entspannen.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Donnerstag, 12. Dezember  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



100 €

(40 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 4. November**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich



## Alt-stadt Heidelberg

Wir fahren mit dem Zug nach Heidelberg.

Die Alt-stadt dort ist sehr schön. Man kann toll einkaufen.

Es gibt einen Weihnachts-markt mit Ständen.  
Und Weihnachts-beleuchtung.  
Es duftet schon nach Weihnachten.  
Wir können auch am Neckar entlang spazieren.

Wir essen in einer Brauerei zu Mittag.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Freitag, 13. Dezember  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



80 €  
(30 € Sach-kosten,  
50 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 4. November**



Roll-stuhl-fahrer möglich

# Tagesangebote



Wir machen viele tolle Ausflüge.  
Wir fahren zu Konzerten und  
Musicals. Oder lassen es uns im  
Schwimm-bad gut gehen.  
Davor oder danach gehen wir  
oft gemeinsam in ein Restaurant.  
Es gibt viele verschiedene  
Ausflüge.  
Es ist bestimmt auch für Sie  
etwas mit dabei.

Es gibt feste Treff-punkte.  
Das ist meistens der Bahn-hof  
in Bruchsal.  
Ab 3 Anmeldungen aus Bretten  
oder Graben-Neudorf holen wir  
Sie auch dort am Bahn-hof ab.

Sie erhalten nach  
Anmelde-schluss immer eine  
schriftliche Anmelde-bestätigung.  
Darauf stehen alle Informationen:  
Treff-punkt, Uhr-zeit und was  
Sie mit-bringen müssen.



## Shopping im Rhein-Neckar-Zentrum

Wir fahren ins Rhein-Neckar-Zentrum.  
Das ist ein großes Einkaufs-zentrum in Viernheim.  
Es gibt sehr viele Geschäfte.  
Sie brauchen neue Kleidung? Oder ein Geschenk?  
Dann sind Sie hier richtig.  
Man kann alles einkaufen, was man braucht:  
Kleidung, Schuhe, Deko, Bastel-material, Süßig-keiten  
oder Spiel-sachen.

Mittags gehen wir ins Restaurant.  
Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Montag, 29. Januar  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



90 €  
(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 15. Januar**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Holiday on Ice

Wir fahren nach Mannheim in die SAP Arena.  
Wir schauen uns die Show „Holiday on Ice“ an.

Die Tänzer fahren Schlittschuh.  
Sie tragen tolle Kostüme.  
Es gibt Musik und viele bunte Lichter.

Nach der Show gehen wir noch zu McDonald's.  
Ein Menü mit Burger, Pommes und Getränk ist im Preis enthalten.



Samstag, 3. Februar  
14:30 bis 21:30 Uhr



Bahn·hof Bruchsal,  
Bahn·hof Graben-Neudorf



130 €  
(60 € Sach·kosten,  
70 € Assistenz·kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 15. Januar**



1 Roll·stuhl·fahrer·Platz





## Bade-welt

Wir fahren in die Thermen & Bade-welt nach Sinsheim. Das ist ein großes Schwimm-bad mit warmem Wasser. Am Becken-rand wachsen echte Palmen und Orchideen. Es gibt ein Dampf-bad und Whirl-pools. Draußen gibt es jetzt auch einen Strand.

Wir können herrlich entspannen. Es ist wie ein Tag Urlaub.

Es gibt auch ein Restaurant. Wer dort etwas essen und trinken möchte, braucht Taschen-geld.

Es gibt drei Termine. Einen Termin im Februar, einen im Juli und einen im November.



Dienstag, 20. Februar /  
Dienstag, 9. Juli /  
Donnerstag, 14. November  
9 bis 17 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Bretten



120 € pro Termin  
(40 € Sach-kosten,  
80 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 15. Januar /  
3. Juni / 7. Oktober**



Roll-stuhl-fahrer nur  
nach Absprache möglich



## Bildungs-fahrt EU-Parlament Straßburg

Was passiert eigentlich im Europa-parlament?

Wir besuchen das Europa-parlament.  
Dort bekommen wir eine Führung.  
Wir besichtigen auch den großen Plenar-saal.  
Diesen Saal sieht man manchmal im Fern-sehen.

Wir essen im Parlaments-gebäude zu Mittag.

Und wir schauen uns auch die Stadt Straßburg an.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Mittwoch, 21. Februar  
8:30 bis 18 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



120 € pro Termin  
(40 € Sach-kosten,  
80 € Assistenz-kosten)



**Brigitte Zapf**

Tel. 07251 715-196

[brigitte.zapf](mailto:brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 16. Januar**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich



## Klima Arena Sinsheim

Wir fahren in die Klima Arena nach Sinsheim.

Dort können wir viel über unsere Um-welt und das Wetter erfahren.  
Und wie man die Um-welt schützt.

Oder wir erfahren etwas über Strom.  
Und wie man Strom sparen kann.  
Es gibt viele Spiele. Es wird nicht lang-weilig.

Später gehen wir noch in ein schönes Restaurant in Sinsheim.  
Wir essen italienisch.

Das Abend-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Samstag, 24. Februar  
14 bis 21 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Bretten



90 €  
(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 5. Februar**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Museum der Illusionen

Wir fahren nach Stuttgart.

Zuerst gehen wir leckere Burger essen.  
Dann gehen wir ins Museum der Illusionen.

Dort gibt es viele optische Täuschungen.  
Eine optische Täuschung ist, wenn etwas anders aussieht,  
als es wirklich ist.  
Zum Beispiel größer. Oder kleiner.

Man kann lustige Fotos machen.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Sonntag, 25. Februar  
9 bis 16 Uhr



Bahn·hof Bruchsal,  
Bahn·hof Bretten



90 €  
(30 € Sach·kosten,  
60 € Assistenz·kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 5. Februar**  
Bitte Wert·marke mit·bringen!



Roll·stuhl·fahrer nach  
Absprache möglich



## Bülent Ceylan

Bülent Ceylan ist Komiker und kommt aus Mannheim.

Viele kennen ihn aus dem Fernsehen.  
Sein neues Programm heißt „Yallah Hopp“.

Wir fahren nach Mannheim in die SAP Arena.  
Dort erleben wir Bülent Ceylan auf der Bühne.

In der SAP Arena kann man etwas essen und trinken.  
Dafür wird Taschengeld benötigt.

Die Plätze mussten bis November 2023 verbindlich gebucht werden.  
Sie können Nachrücker-Plätze anfragen.



Samstag, 9. März  
16 bis 23 Uhr



Bahn·hof Bruchsal,  
Bahn·hof Graben-Neudorf



110 €  
(50 € Sach·kosten,  
60 € Assistenz·kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Nur noch Nachrücker-Plätze  
anfragbar**



Alle verfügbaren Roll·stuhl·plätze  
sind bereits vergeben.



© Markus Lamers@Flickr.com

## Kino-Tag

Wir fahren mit dem Zug nach Karlsruhe.  
Dort besuchen wir den Film-palast am ZKM.  
Das ist ein großes Kino mit 10 Kino-sälen.

Wir essen leckere Burger im American Diner. Das ist direkt im Kino.

Es kommen viele verschiedene Filme. Wir müssen nicht alle den gleichen Film an-schauen. Es ist sicher für jeden etwas dabei.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.  
Und die Kino-karte und ein kleines Pop-corn auch.  
Wer noch mehr essen und trinken möchte, braucht Taschen-geld.

Es gibt zwei Termine. Einen im März und einen im November.



Sonntag, 10. März /  
Sonntag, 17. November  
11 bis 18 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Bretten



90 €  
(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 19. Februar /  
4. November**



Roll-stuhl-fahrer möglich

25  
JAHRE

# Die Schlager Nacht DES JAHRES

DAS ORIGINAL

## Schlager-nacht des Jahres 2024

Wir fahren nach Mannheim in die SAP Arena.  
Dort ist wieder Schlager-nacht des Jahres.  
Wir sehen viele Schlager-stars. Zum Beispiel Kerstin Ott.  
Es ist noch nicht bekannt, wer noch kommt.  
Aber es wird für jeden etwas dabei sein.  
Wir sitzen auf dem Balkon. Wenn Sie Höhen-angst haben,  
geben Sie das bei der Anmeldung bitte an.

In der SAP Arena kann man etwas essen und trinken.  
Dafür wird Taschen-geld benötigt.

Wir kommen erst nach Mitter-nacht zurück.  
Nachts fahren nicht mehr so viele Busse und Züge.



Samstag, 16. März  
16:30 bis 1 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



160 €  
(75 € Sach-kosten,  
85 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 5. Februar**



2 Roll-stuhl-fahrer-Plätze



## Therme Bad Schönborn

Wir fahren nach Bad Schönborn. Dort gibt es eine Therme. Das ist ein Schwimm-bad mit warmem Wasser. Es gibt Becken mit Massage-düsen. Und Liegen. Und ein großes Becken draußen. Man kann sich auch in den Ruhe-raum legen. Es ist schön warm. Wir können herrlich entspannen.

Mittags gehen wir ins Restaurant. Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.

Es gibt zwei Termine. Einen Termin im März und einen im Oktober. Und einen dritten Termin im Dezember. Der gehört zu den Reisen ohne Koffer.



Donnerstag, 21. März /  
Mittwoch, 9. Oktober  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



100 €  
(40 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 19. Februar /  
9. September**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich





©RitterSport

## Schoko-werkstatt

Wir fahren nach Waldenbuch.  
Dort machen wir bei Ritter Sport unsere eigene Schokolade.  
Was magst du am liebsten?  
Joghurt? Mit Keks? Oder doch weiße Schokolade?  
Jeder sucht selbst aus.  
Man kann auch viele verschiedene Schokoladen einkaufen.

Davor oder danach gehen wir in ein italienisches Restaurant essen.  
Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.

Die Termine kann man erst 3 Monate im Voraus buchen.  
Deshalb stehen das genaue Datum und die Uhr-zeit noch nicht fest.



Samstag, 6. April oder  
Sonntag, 7. April  
Die Uhr-zeit wird noch  
bekannt gegeben.



Bahn-hof Bruchsal



105 €  
(40 € Sach-kosten,  
65 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 4. März**



Roll-stuhl-fahrer  
nach Absprache möglich



## Baum-wipfel-pfad

Wir fahren nach Bad Wildbad zum Baum-wipfel-pfad. Das ist ein hoher Weg aus Holz. Man kann die Spitzen der Bäume angucken. Und ganz weit übers Land schauen. Man kann auch viel über den Wald lernen.

Es gibt auch eine lange Rutsch-bahn. Bei trockenem Wetter kann man einen Turm hoch-laufen und runter rutschen.

Wir machen ein schönes Pick-nick.

Der Eintritt, das Pick-nick und die Gebühr für die Rutsch-bahn sind im Preis enthalten.



Dienstag, 23. April  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Bretten



80 €  
(20 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 19. März**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



## Kurpfalz-Park

Wir fahren in den Kurpfalz-Park nach Wachenheim.  
Dort gibt es viel zu sehen.

Es gibt Wölfe. Und Greif-vögel.  
Das sind zum Beispiel Falken und Eulen.  
Man kann auch Ziegen füttern.

Es gibt auch ein Ketten-karussell. Und Tret-boote.  
Und eine Sommer-rodel-bahn.  
Alle können dort Spaß haben.

Ein kleines Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Freitag, 10. Mai  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



90 €  
(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278  
[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 1. April**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Holiday Park

Wir fahren in den Holiday Park nach Haßloch.  
Das ist ein großer Freizeit-park.

Es gibt viele Achter-bahnen. Und eine Wild-wasser-bahn.  
Man kann auch Karussell fahren.  
Es gibt Attraktionen für jedes Alter. Langsame und schnelle.

Es gibt auch Shows. Und man kann sich fotografieren lassen.  
Zum Beispiel mit der Biene Maja. Oder mit Heidi.

Ein kleines Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Samstag, 11. Mai  
10 bis 17 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



125 €  
(50 € Sach-kosten,  
75 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 1. April**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Kraichgau-Rund-fahrt

Es ist Brücken-tag und wir erkunden den schönen Kraichgau. Dafür müssen wir gar nicht weit fahren.

Von der Burg Steinsberg oder der Ravensburg können wir in die Ferne schauen.

Wir gehen am Kreuzbergsee spazieren. Oder in einem Wein-berg.

Wir essen in einem schönen Restaurant zu Mittag.

Am Ende essen wir auch noch ein Eis. Es gibt tolle Eis-dielen.

Zum Beispiel in Odenheim.

Wir machen uns einen gemütlichen Tag.

Das Mittag-essen mit Getränk und ein Eis sind im Preis enthalten.



Freitag, 31. Mai  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



90 €

(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 6. Mai**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich

# IMMER WIEDER sonntags<sup>1</sup>

## Immer wieder sonntags

Wir fahren zur Musik-sendung „Immer wieder sonntags“.  
Stefan Mross führt durch das Programm.  
Und es gibt wieder viele Gäste.  
Bei der Ankunft in Rust essen wir Brezeln.  
Wir sitzen an Biertischen.  
Das Brezel-Frühstück und ein Getränk sind im Preis enthalten.

Die Karten kann man erst im Februar kaufen.  
Deshalb können sich die Termine noch ändern.  
Wenn Sie sich angemeldet haben, bekommen Sie Bescheid.



Sonntag, 2. Juni / 7. Juli /  
21. Juli / 18. August  
7 bis 14 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



105 €  
(35 € Sach-kosten,  
70 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 19. Februar**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Tripsdrill

Im Freizeit-park Tripsdrill gibt es viele tolle Attraktionen.

Zum Beispiel:

eine Alt-weiber-mühle,  
eine Holz-achter-bahn für Mutige,  
eine Wasser-bahn,  
ein Ketten-karussell und vieles mehr.

Wir essen gemeinsam an einem Imbiss zu Mittag.  
Pizza oder Hamburger mit Pommes.

Das Mittag-essen und ein Getränk sind im Preis enthalten.



Donnerstag, 6. Juni  
9:30 bis 16:30 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Bretten



125 €  
(50 € Sach-kosten,  
75 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278  
[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 6. Mai**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Japanischer Garten Kaiserslautern

Wir fahren nach Kaiserslautern.  
Dort gibt es einen Japanischen Garten.

Dort kann man viel entdecken. Es gibt Teiche mit See-rosen.  
Und mit Kois. Das sind hübsche Fische.

Alles ist schön angelegt. Wir spazieren durch den Garten.  
Es gibt eine Brücke über einen Wasser-fall.  
Man kann schöne Fotos machen.

Wir probieren japanisches Essen aus.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Sonntag, 9. Juni  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



100 €  
(30 € Sach-kosten,  
70 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 20. Mai**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich





## Zoo Heidelberg

Wir fahren mit dem Zug nach Heidelberg.  
Dort gehen wir in den Zoo.

Wir können viele verschiedene Tiere sehen.  
Zum Beispiel See-löwen. Und Elefanten. Und Gorillas.  
Die See-otter sind sehr süß.  
Es gibt auch einen Streichel-zoo.

Zu Mittag essen wir im Zoo-Café.  
Später essen wir noch ein Eis.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Freitag, 16. August  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



90 €

(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.instagram.com/lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 15. Juli**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich



## Schiff-fahrt Heidelberg

Wir fahren mit dem Zug nach Heidelberg.  
Dort gehen wir auf ein Schiff.

Das Schiff fährt nach Neckarsteinach.  
Unterwegs können wir viele Burgen sehen.  
Und das Heidelberger Schloss.

Auf dem Schiff können wir etwas essen.  
Es gibt zum Beispiel Pommes. Und heiße Wurst.

Das kleine Mittag-essen und ein Getränk auf dem Schiff  
sind im Preis enthalten.



Samstag, 17. August  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



90 €  
(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 15. Juli**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



## Schloss Heidelberg

Wir fahren mit dem Zug nach Heidelberg.  
Dann fahren wir mit der Bergbahn zum Schloss.

Das Schloss Heidelberg ist eine Ruine.  
Es wurde in einem Krieg zerstört. Das ist lange her.  
Wir machen eine Führung durch das Schloss. Und können viel lernen.  
Wer hat dort gewohnt?  
Warum ist es kaputt?

Der Schlossgarten ist schön. Wir machen dort ein Picknick.  
Am Ende essen wir auch noch ein Eis.

Das Picknick und ein Eis sind im Preis enthalten.



Montag, 9. September  
9 bis 16 Uhr



Bahnhof Bruchsal,



90 €  
(30 € Sachkosten,  
60 € Assistenzkosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 5. August**



Rollstuhlfahrer nach  
Absprache möglich



## Wilhelma

Wir fahren nach Stuttgart in die Wilhelma.

Es gibt viele Tiere, die wir uns anschauen können:  
Krokodile, Erdmännchen, Pinguine, Löwen, Schmetterlinge ...

Es gibt jetzt auch einen neuen Bereich: Terra Australis.  
Dort gibt es Koala-Bären.

Wir essen zusammen im Restaurant.

Das Mittagessen und ein Getränk sind im Preis enthalten.



Donnerstag, 19. September  
9 bis 17 Uhr



Bahnhof Bruchsal



100 €  
(30 € Sachkosten,  
70 € Assistenzkosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 19. August**



Rollstuhlfahrer möglich



## BikiniARTmuseum

Wir fahren nach Bad Rappenau.  
Dort gibt es ein besonderes Museum.  
Man kann dort viele verschiedene Bade-kleider an-schauen.  
Zum Beispiel den Bade-anzug von Pamela Anderson.  
Den hatte sie in der Serie „Baywatch“ an.

Es gibt dort auch Kunst an-zu-schauen.  
Bilder, die Promis gemalt haben. Zum Beispiel Otto Waalkes.  
Und man kann lustige Fotos von sich selbst machen.

Wir essen im Restaurant des Museums zu Mittag.  
Das hat eine schöne Terrasse.

Das Mittag-essen und ein Getränk sind im Preis enthalten.



Samstag, 12. Oktober  
10 bis 17 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Bretten



90 €  
(30 € Sach-kosten,  
60 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278  
[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 9. September**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Vogts·bauern·hof

Im Museum Vogts·bauern·hof sehen wir, wie die Menschen früher gelebt haben. Die Häuser waren oft klein und dunkel.

Beim Vogts·bauern·hof gibt es die beste Schwarzwälder Kirsch·torte. Wir probieren sie natürlich.

Wir essen am Kiosk eine Kleinig·keit zu Mittag.

Das Mittag·essen, ein Getränk und ein Stück Kuchen sind im Preis enthalten.



Sonntag, 13. Oktober  
9 bis 17 Uhr



Bahn·hof Bruchsal,  
Bahn·hof Graben·Neudorf



120 €  
(40 € Sach·kosten,  
80 € Assistenz·kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 9. September**



Roll·stuhl·fahrer nach  
Absprache möglich



## Märklineum

Wir fahren nach Göppingen.  
Dort ist das Museum von Märklin. Das Märklineum.

Märklin ist eine Firma. Sie stellen Spielzeug-eisen-bahnen her.  
Es gibt eine große Anlage. Eine ganze Welt ist nachgebaut.  
Mit Häusern, Bäumen und Menschen.  
Kleine Züge fahren über die Anlage.  
Es gibt viel zu entdecken.

Wir essen im Museums-Bistro zu Mittag.

Das Mittag-essen und ein Getränk sind im Preis enthalten.



Samstag, 16. November  
9 bis 17 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Bruchsal



120 €  
(40 € Sach-kosten,  
80 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278  
[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 21. Oktober**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Flug-hafen Frankfurt

Wir fahren zum Flug-hafen Frankfurt.  
Dort machen wir eine Rund-fahrt auf dem Flug-hafen.  
Wir sehen die Flug-zeuge ganz nah.  
Und bekommen erklärt, wie alles funktioniert.

Danach besuchen wir noch das Besucher-zentrum.  
Dort kann man viel über den Flug-hafen erfahren. Und Spiele spielen.  
Zum Beispiel ein Flug-zeug beim Parken ein-weisen.

Vor der Rund-fahrt essen wir Brezeln.  
Auf dem Heim-weg gehen wir in ein Schnell-restaurant.

Die Brezeln und ein Menü mit Getränk im Schnell-restaurant  
sind im Preis enthalten.



Donnerstag, 21. November  
7:30 bis 14:30 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



110 €  
(40 € Sach-kosten,  
70 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 21. Oktober**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich





## Stern-schnuppen-markt Wiesbaden

Wir fahren nach Wiesbaden.  
Dort stimmen wir uns beim Stern-schnuppen-markt  
auf den Advent ein.

Es gibt viele Stände. Man kann verschiedene Dinge kaufen.  
Zum Beispiel Süßig-keiten. Oder Weihnachts-deko.  
Es gibt auch Essens-stände. Wir essen Brat-wurst oder Steak.  
Und trinken Glüh-wein oder Kinder-punsch.

In Wiesbaden gibt es auch viele Geschäfte.  
Wer mag, kann einkaufen gehen.

Das Abend-essen auf dem Markt und ein Getränk sind im  
Preis enthalten.



Samstag, 30. November  
13 bis 21 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



100 €  
(25 € Sach-kosten,  
75 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 4. November**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Weihnachts-Shopping in Speyer

Wir fahren nach Speyer.  
Dort ist Weihnachts-markt.  
Es gibt viele Stände.  
Wir können verschiedene Sachen essen und trinken.

Sie brauchen Weihnachts-geschenke?  
Die können Sie auf dem Weihnachts-markt kaufen.  
Oder in den Geschäften in der Fuß-gänger-zone.  
Jeder kann etwas zum Einkaufen finden.

Wer möchte, kann auch den Dom an-schauen.

Das Mittag-essen auf dem Markt und ein Getränk  
sind im Preis enthalten.



Samstag, 7. Dezember  
12 bis 19 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



75 €  
(20 € Sach-kosten,  
55 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 4. November**



Roll-stuhl-fahrer möglich

# Kurse und stunden·weise Angebote



Die stunden·weisen Angebote dauern in der Regel zwischen 2 und 5 Stunden.  
Wir unternehmen unterschiedliche Dinge.  
Direkt nach Feier·abend, abends oder am Wochen·ende.  
Für jeden ist etwas dabei!

Es gibt feste Treff·punkte.  
Das ist meistens der Bahn·hof in Bruchsal.  
Ab 3 Anmeldungen aus Bretten oder Graben·Neudorf holen wir Sie auch dort am Bahn·hof ab.

Sie erhalten nach Anmelde·schluss immer eine schriftliche Anmelde·bestätigung.  
Darauf stehen alle Informationen:  
Treff·punkt, Uhr·zeit und was Sie mit·bringen müssen.



## Kaffee, Kuchen und nette Gespräche

Wir treffen uns mit dem Gospel-Chor Forst.  
Das ist eine Gruppe, die gemeinsam Musik macht.  
Zusammen essen wir leckeren Kuchen.  
Wer möchte, kann auch Kaffee trinken.  
Die Sänger des Gospel-Chors möchten uns gerne kennen-lernen.  
Weil wir dieses Jahr gemeinsam ein Musical proben werden.  
Sie können uns von ihren Auftritten erzählen.  
Vielleicht singen sie uns auch etwas vor.

Wir können dem Chor eine Führung durch die Werkstatt geben. Wer  
Lust hat, kann von seiner Arbeit berichten.  
Alle können kommen! Die Sänger des Chors freuen sich schon!

Kuchen und Kaffee sind im Preis enthalten.



Sonntag, 14. April  
16 bis 19 Uhr



Im Fuchslotz 5, Bruchsal



10 €  
(2 € Sach-kosten,  
8 € Assistenz-kosten)



**Anna-Lena Ries**

Tel. 07251 715-366

[anna-lena.ries](mailto:anna-lena.ries@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 18. März**



Roll-stuhl-fahrer möglich

**GospelChor**  
**Forst**



## Gute Küche am Kreuzbergsee

Wir fahren nach Tiefenbach. Dort ist der Kreuzbergsee.

Am Kreuzbergsee gibt es ein Restaurant.  
Das Essen dort ist sehr lecker.

Bei schönem Wetter können wir auf der Terrasse sitzen.  
Oder wir sitzen im Gast-raum.  
Es sieht aus wie im Urlaub in Österreich.  
Wir machen uns einen schönen Abend bei gutem Essen.

Wenn wir noch Zeit haben, können wir um den See spazieren gehen.

Das Abend-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Donnerstag, 16. Mai  
17 bis 20 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



65 €  
(30 € Sach-kosten,  
35 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 15. April**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Feier-abend-Schwimmen in Graben-Neudorf

Es ist Sommer und sehr heiß.  
Was gibt es da besseres, als ins Frei-bad zu gehen?

Wir treffen uns nach der Arbeit und gehen nach  
Graben-Neudorf ins Frei-bad.  
Das Frei-bad wurde gerade wieder schön gemacht.  
Wir kühlen uns ab. Wer kann eine ganze Bahn schwimmen?  
Und am schnellsten rutschen?  
Traut sich jemand, vom 3-Meter-Turm zu springen?

Wir können auch einfach nur im Schatten liegen.  
Oder uns in der Sonne bräunen.

Wer etwas essen und trinken möchte, benötigt Taschen-geld.



Dienstag, 25. Juni  
16 bis 19:30 Uhr



Bahn-hof Bruchsal,  
Bahn-hof Graben-Neudorf



40 €  
(5 € Sach-kosten,  
35 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.instagram.com/lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 20. Mai**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich



## Griechisch essen auf dem Michaelsberg

Wir fahren nach Bruchsal-Untergrombach zum Michaelsberg.

Dort gibt es eine schöne Kapelle und ein griechisches Restaurant. Während des Essens genießen wir den tollen Ausblick. Nach dem Essen können wir noch gemütlich zusammen sitzen oder einen Spaziergang machen. Es ist so schön dort oben und gar nicht weit.

Das Abend-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Mittwoch, 26. Juni  
17 bis 20 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



55 €  
(25 € Sach-kosten,  
30 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 20. Mai**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Griechisch essen im NEO Bruchsal

Das NEO ist ein griechisches Restaurant in Bruchsal.  
Es ist direkt neben dem Kino.

Bei schönem Wetter können wir draußen sitzen.  
Es gibt einen Bier-garten.

Es gibt leckere griechische Gerichte. Zum Beispiel Gyros.  
Aber es gibt auch Essen ohne Fleisch.  
Zum Beispiel gefülltes Gemüse.  
Wir lassen es uns gut gehen.

Das Abend-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Mittwoch, 31. Juli  
17:30 bis 20 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



50 €  
(25 € Sach-kosten,  
25 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 1. Juli**



Roll-stuhl-fahrer möglich





## Pizza essen am Heidesee

Wir fahren an den Heidesee in Forst.  
Dort gibt es eine Pizzeria.  
Die Pizen sind riesig groß.  
Sie werden im Holz-ofen gebacken.  
Genau wie in Italien.

Wir genießen den Spät-sommer.  
Nach dem Essen sitzen wir noch gemütlich zusammen.  
Das ist fast wie Urlaub.

Das Abend-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Mittwoch, 11. September  
17 bis 20 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



50 €  
(20 € Sach-kosten,  
30 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 19. August**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Musical-Werkstatt

Gemeinsam mit dem Gospel-Chor Forst werden wir ein Musical proben. Das ist ein Theater-stück, in dem auch getanzt und gesungen wird.

Alle können mit dabei sein! Man kann tanzen oder Theater-spielen oder singen. Oder sogar bei allem mit-machen.

Ab dem 24. September proben wir bis Ende Dezember jeden Dienstag. Damit wir viel Zeit zum Üben haben. Im Dezember werden wir einen Auftritt haben. Vielleicht werden wir sogar zwei Auftritte haben.

Wir können auf der Bühne im Rampen-licht stehen. Und uns über den Applaus des Publikums freuen! Das wird toll!



Proben-start: ab 24. September  
jeden Dienstag  
18:30 bis 20 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



175 € für alle Termine  
(25 € Sach-kosten,  
150 € Assistenz-kosten)



**Anna-Lena Ries**

Tel. 07251 715-366

[anna-lena.ries](mailto:anna-lena.ries@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:anna-lena.ries@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 6. Mai**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich

**GospelChor**  
**Forst**



©NKCPHOTO@FlickR.COM

## Schnitzel-paradies

Wir fahren nach Stutensee-Friedrichstal.  
Dort ist das Schnitzel-paradies.

Es gibt viele verschiedene Schnitzel-Gerichte.  
Zum Beispiel Rahm-schnitzel. Oder Schnitzel mit scharfer Soße.

Man kann sich aussuchen, welches Fleisch man haben will.  
Schweine- oder Puten-schnitzel.  
Es gibt aber auch Salate.

Wir lassen es uns gut gehen und genießen den Abend.

Das Abend-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Donnerstag, 17. Oktober  
17 bis 20 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



60 €  
(25 € Sach-kosten,  
35 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 16. September**



Roll-stuhl-fahrer nach Absprache  
möglich



## Chinesisch essen im Kaiserpalast

Im Gewerbe-gebiet in Bruchsal ist der Kaiserpalast.  
Das ist ein chinesisches Restaurant.  
Es gibt dort ein großes Buffet.  
Man kann so viel essen, wie man möchte.

Wir können alles probieren.  
Was schmeckt am besten?  
Es ist für jeden etwas dabei.

Das Buffet und ein Getränk sind im Preis enthalten.



Mittwoch, 6. November  
17 bis 20 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



60 €

(25 € Sach-kosten,  
35 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 7. Oktober**



Roll-stuhl-fahrer möglich



## Klettern

Der Deutsche Alpenverein in Karlsruhe lädt uns ein.

Dort gibt es eine große Kletterhalle.  
Wir sind mit einem Seil und einem Gurt gesichert.  
Jeder kann so hoch klettern, wie er möchte.  
Das ist gar nicht gefährlich und macht viel Spaß.

Nach dem Klettern haben wir uns ein leckeres Essen verdient.  
Wir gehen zusammen in ein Restaurant.  
Das Essen ist im Preis enthalten.



Samstag, 20. April  
9:30 bis 14:30 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



60 €  
(25 € Sach-kosten,  
35 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

jessica.frank

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 18. März**



Roll-stuhl-fahrer möglich



# Treffs



**Mehrmals im Jahr finden unsere Treffs statt. Es gibt verschiedene Treffs. Zum Beispiel den Kegel-Treff. Oder den Kneipen-Abend.**

**Es gibt feste Treffpunkte. Diese finden Sie auf der Seite des Treffs.**

**Sie erhalten nach Anmelde-schluss immer eine schriftliche Anmelde-bestätigung. Darauf stehen alle Informationen: Treffpunkt, Uhrzeit und was Sie mit-bringen müssen.**



## Kegel-Treff

Wir fahren zusammen ins Kegel-center nach Ubstadt.  
Dort kegeln wir gemeinsam. Egal ob Profi oder Anfänger.  
Wir haben 2 Bahnen für uns reserviert.

Im Kegel-center ist ein italienisches Restaurant.  
Wir können etwas trinken und etwas leckeres essen.  
Dafür braucht man Taschen-geld.

Stefan Schultheis leitet den Kegel-Treff.  
Leider sind aktuell alle Plätze belegt.



Montag, 22. Januar / 19. Februar /  
25. März / 22. April / 13. Mai /  
17. Juni / 22. Juli / 19. August /  
16. September / 14. Oktober /  
18. November / 16. Dezember  
15:45 bis 18 Uhr



Betriebs-stätte,  
Im Fuchs-loch 5, Bruchsal  
Betriebs-stätte,  
Untere Reut 21, Graben-Neudorf



25 € pro Termin  
(8 € Sach-kosten,  
17 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**  
Tel. 07251 715-278  
[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 3 Wochen vorher**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



©othinkpublic@Flickr.com

## Kreativ-nachmittag

Macht es Ihnen Spaß, kreativ zu sein?

Wir treffen uns nach der Arbeit.

Wir basteln und stellen Dinge selbst her.

Wir machen immer etwas anderes:

Im März basteln wir Dinge zum Thema Frühling.

Im Sommer malen wir auf Lein-wände und stellen schöne Schlüssel-anhänger her.

Im Winter dreht sich alles um das Thema Weihnachten.



Dienstag, 12. März / 4. Juni /  
3. Dezember  
15:45 bis 17:30 Uhr



Moltke-straße 32, Bruchsal



30 € pro Termin  
(10 € Sach-kosten,  
20 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 3 Wochen  
voher**



Roll-stuhl-fahrer möglich





## Kaffee- und Kuchen-Treff

Sie essen nachmittags nach der Arbeit gerne Kuchen?  
Dann ist der Kaffee- und Kuchen-Treff genau das Richtige für Sie!

Wir treffen uns nach der Arbeit und gehen in ein Café.  
In Bruchsal gibt es viele Cafés.  
Wir probieren aus, welches das beste ist.

Jeder sucht sich ein Stück Kuchen aus. Und ein Getränk.  
Zum Beispiel Kaffee. Oder heiße Schokolade.  
Oder doch lieber Apfel-saft-schorle?  
Wir sitzen gemütlich zusammen und essen und trinken.

Ein Stück Kuchen und ein Getränk sind im Preis enthalten.



Mittwoch, 31. Januar / 28. Februar /  
20. März / 24. April / 15. Mai /  
12. Juni / 24. Juli / 21. August /  
18. September / 16. Oktober /  
20. November / 18. Dezember  
15:45 bis 17:30 Uhr



Betriebs-stätte, Im Fuchsloch 5,  
Bruchsal



26 € pro Termin  
(6 € Sach-kosten,  
20 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

*julia.sailer*

*@lebenshilfe-bruchsal.de*



**Anmeldung bis 3 Wochen  
vorher**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich



## JungeOH-Treff

Sie sind jung und unternehmen gerne etwas mit anderen jungen Leuten?

Dann kommen Sie zum JungeOH-Treff!  
Wir gehen zusammen kegeln, Mini-golf spielen oder Eis essen.  
Wenn Disco im Jugend-zentrum ist, gehen wir zusammen dort hin.

Oder fällt Ihnen noch etwas Neues ein?  
Wir können machen, worauf wir Lust haben.

Der JungeOH-Treff ist ein Angebot  
für junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren.  
Das Programm erhalten Sie nach der Anmeldung.



Freitag, 26. Januar / 23. Februar /  
22. März / 26. April / 17. Mai /  
21. Juni / 26. Juli / 20. September /  
11. Oktober / 15. November /  
13. Dezember  
18 bis 21 Uhr



Moltke-straße 32, Bruchsal



38 € pro Termin  
(10 € Sach-kosten,  
28 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis 3 Wochen vorher**



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich



## Wander-Gruppe

Sie gehen gerne wandern?  
Dann ist die Wander-Gruppe genau das Richtige für Sie!  
Bernhard Mayer leitet die Wander-Gruppe.  
Er sucht schöne Strecken zum Wandern aus.  
Und gute Restaurants für das Mittag-essen.  
Oder ein Wein-fest?  
Lassen Sie sich überraschen!

Für die Wander-Gruppe werden Wander-schuhe benötigt.

Das Mittag-essen mit Getränk ist im Preis enthalten.



Samstag, 20. April / 18. Mai /  
13. Juli / 19. Oktober /  
9. November  
9 bis 16 Uhr



Bahn-hof Bruchsal



70 € pro Termin  
(25 € Sach-kosten,  
45 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:julia.sailer@lebenshilfe-bruchsal.de)



**Anmeldung bis  
3 Wochen vorher**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



## KSC-Fangruppe

Der KSC ist ein berühmter Fußball-Club.  
Wir fahren gemeinsam in das Wild-park-stadion nach Karlsruhe.  
Im Wild-park-stadion schauen wir uns Heim-spiele an.  
In der Halb-zeit-pause können wir eine Stadion-wurst essen  
und etwas trinken.  
Dafür braucht man Taschen-geld.  
Wir können auch den Fan-shop besuchen.

Es gibt jedes Mal 6 Plätze. Jeder darf mal mit.  
Aber es kann nicht jeder jedes Mal mit.



Termine stehen noch nicht fest



Betriebs-stätte,  
Hilda-straße 15, Bretten  
Bahn-hof Bruchsal



voraus-sichtlich 55 € pro Termin  
(25 € Sach-kosten,  
30 € Assistenz-kosten)



**Julia Sailer**

Tel. 07251 715-278

[julia.sailer](mailto:julia.sailer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Die Termine werden zu den  
einzelnen Spielen  
aus-geschrieben.**



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich

# Clubs



## Werden Sie Mitglied bei unseren Clubs!

Einmal im Monat treffen wir uns.

Wir gehen ins Kino, basteln, kochen und vieles mehr.

Neue Leute sind herzlich willkommen.

Schnuppertermine sind jederzeit auf Anfrage kostenlos möglich.

Das ist ein fortlaufendes Angebot.

Sie müssen sich einmalig mit einer Beitrittsklärung anmelden.

Dann erhalten Sie das Club-Programm.



## Clubs

### Club Linkenheim-Hochstetten

**Dienstags, 18 bis 20 Uhr**

(siehe Club-Programm)

Jugend-raum des CVJM,  
Reitäcker-weg 4,  
Hochstetten

### Club Ziemlich-beste-Freunde

**Dienstags, 18 bis 20 Uhr**

(siehe Club-Programm)

Offene Hilfen,  
Moltke-straße 32,  
Bruchsal

### Club Ubstadt-Weiher

**Montags, 18 bis 20 Uhr**

(siehe Club-Programm)

Sport- und Kultur-halle,  
Hebel-straße 4,  
Ubstadt-Weiher

### Club Regen-bogen

**Samstags, 14 bis 16 Uhr**

(siehe Club-Programm)

Jugend-zentrum „JUZE“,  
Fichte-straße 2,  
Graben-Neudorf



**Anna-Lena Ries**

Tel. 07251 715-366

[anna-lena.ries](mailto:anna-lena.ries@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:anna-lena.ries@lebenshilfe-bruchsal.de)



50 € Assistenz-kosten pro Jahr

(gelegentlich Sach-kosten  
für Bus-fahrten, Essen und  
Getränke etc.)



Roll-stuhl-fahrer nach Absprache  
möglich

# Fort·laufende Angebote



Unsere fort·laufenden Angebote finden wöchentlich statt. Sie müssen sich für diese Angebote ein·malig anmelden. Dafür gibt es eine Beitritts·erklärung.

Bevor Sie sich fest anmelden, sind Schnupper·termine auf Anfrage möglich. Diese Termine sind kosten·los.



## Gesundheits-sport TSG Bruchsal

Sie möchten sich gerne mehr bewegen?  
Oder sich fit halten?

Wir machen gemeinsam Sport.  
Das heißt: Wir sind in Bewegung.  
Wir treffen uns jede Woche.

Bei schönem Wetter gehen wir raus.  
Dann bewegen wir uns auf dem Sport-platz.

Jeder kann mit-machen.  
Egal ob sportlich oder nicht!



Jeden Donnerstag,  
16 bis 17 Uhr



TSG Bruchsal, Sport-zentrum 4



150 € für das ganze Jahr  
(40 € Sach-kosten,  
110 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



Bitte mit-bringen:  
Sport-kleidung,  
Turn-schuhe, Getränk



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich





## Gesundheits-sport TSV Graben-Neudorf

Mittwoch ist Sport-tag in Graben-Neudorf.

Sie sind sportlich? Oder nicht?

Das ist egal! Jeder kann mit-machen.

Runter vom Sofa und rein in die Sport-schuhe.

Wir stärken unsere Muskeln.

Und wir machen viele Spiele mit Bewegung.

Das macht viel Spaß.

Und das macht uns fit.



Jeden Mittwoch,  
16 bis 17 Uhr



TSV Halle Neudorf,  
Rat-haus-straße 3



150 € für das ganze Jahr  
(40 € Sach-kosten,  
110 € Assistenz-kosten)



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.instagram.com/lebenshilfe-bruchsal.de)



Bitte mit-bringen:

Sport-kleidung, Turn-schuhe,  
Getränk



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



## Habichte

Beim Handballtraining kann jeder mitmachen.  
Handball spielen macht fit!  
Am Wichtigsten ist der Spaß!  
Wir spielen in der Runde vom Handballbezirk AES mit.  
Das heißt: Wir spielen gegen andere Mannschaften.

Marie-Luise Raupp, Lothar Hellriegel, Philipp Debatin  
und Carsten Rösch sind die Trainer.

Die Habichte werden durch den Handballbezirk AES gefördert.



Jeden Samstag,  
10:30 bis 12 Uhr



Stirum-schule Bruchsal,  
Schwimm-bad-straße 2A



50 € Assistenz-kosten pro Jahr



**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



Bitte mit-bringen:  
bequeme Kleidung,  
Turn-schuhe, Getränk



Roll-stuhl-fahrer **nicht** möglich



## Dancing Queens

Wir treffen uns jede Woche.  
Wir tanzen zusammen.  
Und wir machen Gymnastik.  
Das macht viel Spaß.  
Wir tanzen gerne auf der Bühne.  
Manchmal haben wir auch einen Auftritt vor Publikum.

Anja Völler leitet die Tanz-gruppe.  
Sie haben Lust zu tanzen?  
Dann schauen Sie vorbei!



Jeden Mittwoch  
17:30 bis 19 Uhr



Gemeinde-haus Don Bosco  
Neudorf, Hof-straße 16,  
Graben-Neudorf



160 € für das ganze Jahr  
(40 € Sach-kosten,  
120 € Assistenz-kosten)



Jessica Frank  
Tel. 07251 715-344  
[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



Bitte mit-bringen: bequeme  
Kleidung, Turn-schuhe, Getränk



Roll-stuhl-fahrer nach  
Absprache möglich

# Informations·veranstaltungen / Individuelle Teilhabe





## Info-abende

Thema: Wie kann ich Entlastungsangebote finanzieren?  
Referentinnen: Bärbel Maier und Rebecca Schultheiss,  
Offene Hilfen, Beratung

Thema: Informationen zur Unterstützten  
Kommunikation (UK)  
Referent: Dominik Pfeiffer, Fachberatung, Lebenshilfe  
Bruchsal-Bretten e. V.

Thema: Neuerungen bezüglich der gesetzlichen  
Betreuung  
Referentin: Petra Schaab, SKM Land-kreis Karlsruhe



Donnerstag, 14. März  
Donnerstag, 13. Juni  
Dienstag, 12. November  
jeweils 18 bis ca. 20 Uhr



Moltke-straße 32, Bruchsal



Wir freuen uns auf Ihre  
Spende!



**Anmeldung bis 1 Woche  
vorher unter:**  
[offenehilfen](https://www.offenehilfen.de)  
[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)

Bei Bedarf organisieren  
wir gerne ein Gruppen-  
betreuungsangebot.  
Sprechen Sie uns an!



## Offener Treff für Angehörige

Sie würden uns gerne unverbindlich kennen-lernen?  
Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen betroffenen Familien?  
Sie wünschen sich Ent-lastung?  
Vielleicht haben Sie auch ganz konkrete Fragen zu  
Betreuungs-angeboten oder zur Beantragung von Hilfen.

Wir laden Sie herzlich ein!  
Treffen Sie andere bei einem leckeren Essen zum Austausch,  
stellen Sie Fragen, informieren Sie sich.

Wir freuen uns auf Sie!



Dienstag, 12. März  
9:30 bis ca. 11:30 Uhr



Mittwoch, 18. September  
18 bis ca. 20 Uhr



Offene Hilfen, Bruchsal

Wir freuen uns auf  
Ihre Spende!



**Anmeldung bis**  
**1 Woche vorher unter**  
*offenehilfen*  
*@lebenshilfe-bruchsal.de*



Soziales Netz-werk

**Jessica Frank**

Tel. 07251 715-344

[jessica.frank](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:jessica.frank@lebenshilfe-bruchsal.de)



Roll-stuhl-fahrer möglich

## Individuelle Teilhabe

Sie kennen unsere Angebote.

Aber Sie würden gerne andere Angebote haben?

Weil Sie ein Hobby haben möchten.

Das kann ein Verein sein. Oder ein Kurs bei der Volks-hoch-schule.

Ein Angebot zu finden, ist schwierig für Sie?

Sie möchten dort nicht alleine hin-gehen?

Wir finden gemeinsam eine Lösung.

Und begleiten Sie zum Angebot.

Melden Sie sich bei uns!



## IDA: Individuelle Assistenz

Sie kennen unsere Angebote.  
Die Angebote passen aber nicht zu Ihnen.  
Es sind nicht genug Angebote.  
Sie brauchen Hilfe zu anderen Zeiten.  
Sie brauchen mehr persönliche Hilfe.  
Sie verbringen Ihre freie Zeit nicht so gerne in Gruppen.

Dann melden Sie sich bei uns!  
Vielleicht hilft Ihnen eine persönliche HelferIn.  
Oder ein persönlicher Helfer.



Nach Absprache, zum Beispiel bei Ihnen zu Hause



Preise auf Anfrage



**Bärbel Maier**

Tel. 0170 2139598

[baerbel.maier](mailto:baerbel.maier)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Sophia Stelzer**

Tel. 0151 23633055

[sophia.stelzer](mailto:sophia.stelzer)

[@lebenshilfe-bruchsal.de](https://www.lebenshilfe-bruchsal.de)



**Wir beraten gerne und helfen Ihnen bei der Finanzierung!**



## Anmelden

Bitte melden Sie sich schriftlich an.

Mit dem Anmelde-bogen, per E-Mail oder online über unsere Home-page.

Angebote finden ab 6 Teilnehmenden statt.

Sie bekommen eine Anmelde-bestätigung.

Dann ist Ihre Anmeldung fest.

## Absagen

### Wir können absagen:

- Bei zu wenigen Teilnehmenden
- Aus „betrieblichen Gründen“  
(zum Beispiel Krank-heit)
- In Folge „höherer Gewalt“  
(zum Beispiel schlechtes Wetter)

### Sie können absagen:

Bitte sagen Sie so früh wie möglich ab, zum Beispiel per Telefon oder E-Mail.

Wenn Sie nicht absagen, müssen Sie das Geld bezahlen.

## Regelung bei Absagen

Bei allen Angeboten der Offenen Hilfen gilt:

Wenn Sie sich anmelden und dann wieder absagen, müssen Sie einen Teil des Geldes bezahlen:

.....  
Absage nach Erhalt der Anmelde-bestätigung

– 10 % des Geldes, mindestens 25 €

Absage ab 30 Tage vor dem Angebot

– 50 % des Geldes

Absage ab 15 Tage vor dem Angebot

– 80 % des Geldes

Absage ab 8 Tage vor dem Angebot

– den kompletten Preis

.....  
Für Reisen können Sie eine Reise-rücktritts-versicherung abschließen.

Wenn jemand von der Warte-liste nachrückt, entstehen für Sie keine Kosten.

## Beratung zu Geld

Es gibt viele verschiedene Möglichkeiten, die Assistenz-kosten erstattet zu bekommen. Es gibt zum Beispiel:

- Pflege-kassen-leistungen (zum Beispiel Verhinderungs-pflege oder Ent-lastungs-beitrag)
- Ein-gliederungs-hilfe-leistungen (zum Beispiel Persönliches Budget oder Sach-leistungen)

Gerne beraten wir Sie individuell zu Ihren Möglichkeiten. Wir unterstützen Sie bei Bedarf auch bei der Beantragung von Leistungen.

Ausführliche Hinweise und Informationen finden Sie auf unserer Home-page:

**[www.lebenshilfe-bruchsal.de](http://www.lebenshilfe-bruchsal.de)**



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION



**AKTION  
MENSCH**

Um die Leistungen der Familien-entlastenden Dienste weiterhin aufrecht erhalten zu können, wird ein großer Teil der Angebote durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes sowie durch den Land-kreis Karlsruhe gefördert. Außerdem erhalten wir für Reisen Förderungen durch Aktion Mensch.



Werden Sie Mit-glied der Lebenshilfe  
Bruchsal-Bretten e. V.:

- Bringen Sie sich aktiv in der Vereins-arbeit ein.
- Unter-stützen Sie mit Ihrem Beitrag die Arbeit des Vereins, der sich damit weiterhin erfolgreich für die Belange von Menschen mit Behinderung einsetzen kann.
- Bewegen Sie als Teil einer starken Gemeinschaft etwas in unserer Gesellschaft.

Den Mit-glieds-antrag finden Sie unter:

[www.lebenshilfe-bruchsal.de/files/downloads/verein/Beitrittserklaerung.pdf](http://www.lebenshilfe-bruchsal.de/files/downloads/verein/Beitrittserklaerung.pdf)

### Helfen Sie mit! Wir brauchen Sie!

Unser Ziel ist es, für jeden Menschen mit Behinderung individuelle Betreuungs-, Frei-zeit- oder Kurs-angebote zu entwerfen und durch-zu-führen.

Um dieses Ziel zu erreichen, benötigen wir Ihre Hilfe.

Haben Sie Freude daran, Fach-wissen, Lebens-erfahrung und auch eigene Interessen mit anderen zu teilen oder gar eigene Projekte und Ideen zu verwirklichen? Fast alles ist möglich! Sie sind herzlich ein-geladen, uns bei der Arbeit zu unter-stützen.

Gemeinsam mit unseren haupt-amtlichen Mitarbeitenden bilden Sie ein erfolgreiches Team: Egal ob Sie als Frei-zeit-helfende, in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen oder mit Erwachsenen, für Gruppen oder Einzel-personen tätig sein möchten.



Ehren·AMTS·koordination

Ansprech·person  
Brigitte Zapf

Tel. 07251 715-196

✉ [brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de](mailto:brigitte.zapf@lebenshilfe-bruchsal.de)

## Ihre Spende hilft!

Wir wollen, dass Ihre Spende dort ankommt, wo sie gebraucht wird!

Mit Ihrer Spende erhalten wir die Möglichkeit, Teilnehmer-beiträge gering zu halten und dadurch möglichst vielen Menschen mit Behinderung eine Teilnahme an unseren Angeboten zu ermöglichen.

Wir freuen uns über jeden Betrag.

Sie erhalten von uns eine Spenden-bescheinigung. Bei Spenden unter 100 € genügt die Überweisungs-bescheinigung zur Vorlage beim Finanz-amt.

# DANKE!



### Spenden-konten der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.

Volksbank Kraichgau eG  
IBAN DE29 6729 2200 0000 3339 99  
BIC: GENODE61WIE

Sparkasse Kraichgau  
IBAN: DE35 6635 0036 0000 0040 44  
BIC: BRUSDE66XXX





## Ihre Spende hilft!

Wir wollen, dass Ihre Spende dort ankommt, wo sie gebraucht wird!

Mit Ihrer Spende erhalten wir die Möglichkeit, Teilnehmer-beiträge gering zu halten und dadurch möglichst vielen Menschen mit Behinderung eine Teilnahme an unseren Angeboten zu ermöglichen.

Wir freuen uns über jeden Betrag.

Sie erhalten von uns eine Spenden-bescheinigung. Bei Spenden unter 100 € genügt die Überweisungs-bescheinigung zur Vorlage beim Finanz-amt.

# DANKE!



### Spenden-konten der Lebenshilfe Bruchsal-Bretten e. V.

Volksbank Kraichgau eG  
IBAN DE29 6729 2200 0000 3339 99  
BIC: GENODE61WIE

---

Sparkasse Kraichgau  
IBAN: DE35 6635 0036 0000 0040 44  
BIC: BRUSDE66XXX